

エゴグラム

氏名 _____

以下の質問に、はい○、どちらでもない△、いいえ×で答えてください。

あまり深く考えず、なるべく(△)はつけないようにして、サッと答えてください。○-2, △-1, ×-0として各欄の計を出してください(注意あり)。

CP

1	間違っただけに対して、間違いだといいません。
2	時間を守らないことはイヤです。
3	規則やルールを守ります。
4	人や自分をたがめます。
5	{~すべきである}「~ねばならない」と思います。
6	交差点で信号無視をしたことはありません。
7	決めたことは最後までやらない気がすみません。
8	借りたお金を期限までに返さないと気になります。
9	約束をやぶることはありません。
10	不正なことには妥協しません。
11	無責任な人を見ると許せません。

(CP 合計)

NP

1	思いやりがあります。
2	人をほめるのが上手です。
3	人の話をよく聞いてあげます。
4	人の気持ちを考えます。
5	ちょっとした贈り物でもしたい方です。
6	どんなに腹がたっても、いつもニコニコしています。
7	人の失敗には寛大です。
8	世話好きです。
9	自分から温かくあいさつします。
10	困っている人を見ると、なんとかしてあげます。
11	子どもや目下の人をかわいがります。

(NP 合計)

A

1	何でも、何が中心問題か考え直します。
2	物事を分析して、事実に基づいて考えます。
3	「なぜ」そうなのか理由を検討します。
4	情緒的というより、論理的です。
5	新聞の社会面等には関心があります。
6	人の悪口を言ったことはありません。
7	結末を予測して、準備します。
8	物事を冷静に判断します。
9	わからない時はわかるまで追求します。
10	仕事や生活の予定を記録します。
11	他の人ならどうするだろうかと、客観視します。

(A 合計)

FC

1	してみたいことがいっぱいあります。
2	気分転換がじょうずです。
3	よく笑います。
4	好奇心が強い方です。
5	物事を明るく考えます。
6	ひどいことをされても、人をうらんだことはありません。
7	茶目っ気があります。
8	新しいことが好きです。
9	将来の夢や楽しいことを空想するのが好きです。
10	趣味が豊かです。
11	「すごい」「わあ～」「へえ～」などの感嘆詞を使います。

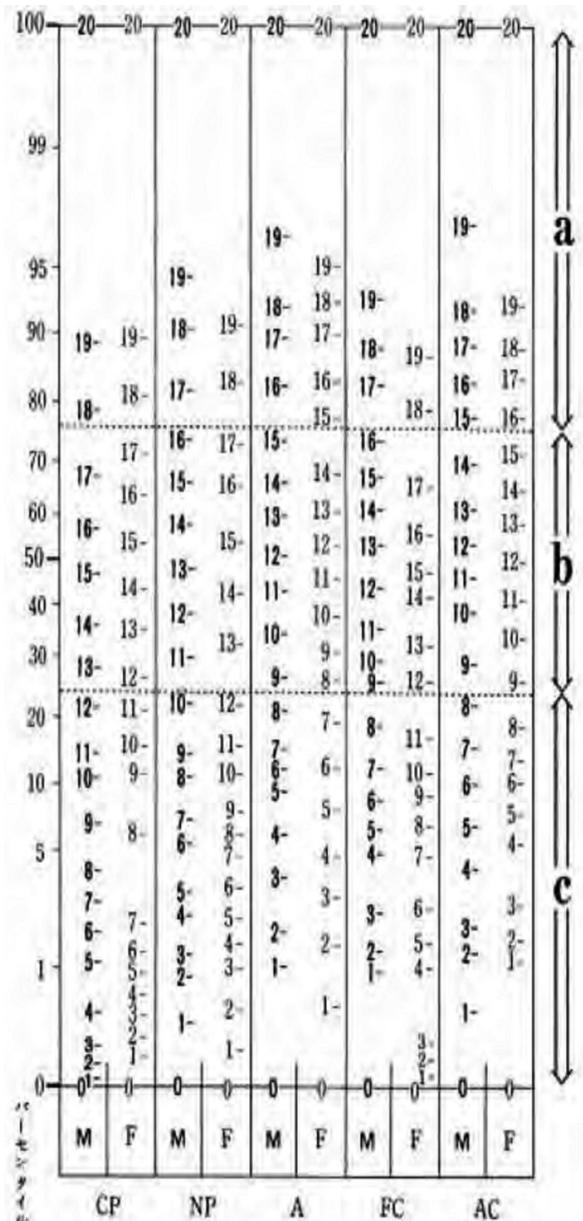
(FC 合計)

AC

1	人の気持ちが気になって、あわせてしまいます。
2	人前に出るより、後ろに引っ込んでしまいます。
3	よく後悔します。
4	相手の顔色をうかがいます。
5	不愉快なことがあっても口に出さず、おさえてしまいます。
6	うちの人とケンカをしたことはありません。
7	人によく思われようとふるまいます。
8	協調性があります。
9	遠慮がちです。
10	周囲の人の意見に振り回されます。
11	自分が悪くもないのに、すぐ謝ります。

(AC 合計)

△	
Li	



男性(M)欄、女性(F)欄